



Gruppo  
**MultiMedica**  
Passione, ricerca e innovazione per la salute



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

# 23° CORSO BASE ELEMENTI DI CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA MANO

25-28 MARZO 2019

*Direttore:* Giorgio Pajardi

CENTRO CONGRESSI STELLINE  
**MILANO**

SCUOLA DI CHIRURGIA  
E RIABILITAZIONE DELLA MANO  
*Direttore:* Prof. Giorgio Pajardi



CENTRO  
STUDI MANO



LA MANO DEL BAMBINO  
MANOBAMBINO.ORG

## Lunedì 25 marzo 2019

- 07.00-07.30 Registrazione partecipanti
- 07.30-08.00 Inaugurazione dei lavori
- 08.00-08.45 Connubio chirurgia e riabilitazione - Principi di splinting
- 08.45-09.45 Nervi: anatomia e patologia compressiva e traumatica
- 09.45-10.15 Principi di trattamento chirurgico nelle patologie compressive e nelle lesioni nervose
- 10.15-10.45 Principi di trattamento riabilitativo nelle patologie nervose
- 10.45-11.15 *Pausa e cambio aula*

### APPROFONDIMENTI RIABILITATIVI

- 11.15-11.45 Valutazione e trattamento dell'edema
- 11.45-12.30 Patologia nervosa compressiva: trattamento conservativo e post-chirurgico
- 12.30-13.00 Elettrostimolazione, recupero muscolare e sensibilità
- 13.00-13.30 Terapia occupazionale: indipendenza funzionale, tutori ed ausili
- 13.30-14.30 *Pausa*
- 14.30-19.00 **PARTE PRATICA:** tutori per sindromi compressive  
*Durante la parte pratica i partecipanti confezioneranno a coppie tutori per il trattamento delle sindromi compressive*

## Lunedì 25 marzo 2019

### APPROFONDIMENTI CHIRURGICI

- 11.15-12.15 Trattamento chirurgico delle patologie nervose compressive: approccio tradizionale ed endoscopia
- 12.15-13.00 Trattamento chirurgico delle patologie traumatiche nervose
- 13.00-13.30 Lesioni traumatiche del plesso brachiale
- 13.30-14.30 *Pausa*
- 14.30-19.00 **PARTE PRATICA:** sessione operatoria sulle compressioni nervose  
*Durante la parte pratica i partecipanti andranno in sala operatoria per osservare interventi chirurgici relativi al trattamento di compressioni nervose*

## Martedì 26 marzo 2019

- 07.15-07.30 Introduzione
- 07.30-08.30 Tendini: anatomia
- 08.30-09.00 Patologia infiammatoria tendinea: diagnosi e trattamento
- 09.00-10.00 Lesione dei tendini flessori ed estensori: diagnosi e trattamento
- 10.00-10.30 Principi di trattamento riabilitativo nelle patologie infiammatorie e traumatiche tendinee
- 10.30-11.00 Rigidità e aderenze: non solo esito di lesione tendinea
- 11.00-11.30 *Pausa e cambio aula*

## Martedì 26 marzo 2019

### APPROFONDIMENTI RIABILITATIVI

- 11.30-12.00** Trattamento conservativo e post-chirurgico delle patologie infiammatorie tendinee
- 12.00-12.30** Trattamento conservativo e post-chirurgico delle lesioni tendinee
- 12.30-13.30** Rigidità e aderenze tendinee: trattamento conservativo e tenoartrosi
- 13.30-14.30** *Pausa*
- 14.30-19.00** **PARTE PRATICA:** tutori per patologie tendinee  
*Durante la parte pratica i partecipanti confezioneranno a coppie tutori per il trattamento di patologie tendinee*

### APPROFONDIMENTI CHIRURGICI

- 11.30-12.30** Trattamento chirurgico delle patologie infiammatorie tendinee: l'approccio endoscopico
- 12.30-13.30** Il trattamento chirurgico della rigidità: non solo tenolisi
- 13.30-14.30** *Pausa*
- 14.30-19.00** **PARTE PRATICA:** sessione operatoria sulle Tenosinoviti e Rigidità  
*Durante la parte pratica i partecipanti andranno in sala operatoria per osservare interventi chirurgici relativi al trattamento di Tenosinoviti e Rigidità*

## Mercoledì 27 marzo 2019

- 07.30-08.00** Introduzione
- 08.00-08.45** Anatomia e biomeccanica di polso e mano
- 08.45-09.30** Principi di trattamento chirurgico nelle fratture e lesioni legamentose di polso e dita
- 09.30-10.00** Principi di trattamento riabilitativo nelle fratture e lesioni legamentose di polso e dita
- 10.00-10.30** Artrosi primaria e post traumatica
- 10.30-11.00** Principi del trattamento conservativo nella rizoartrosi
- 11.00-11.30** *Pausa e cambio aula*

### APPROFONDIMENTI RIABILITATIVI

- 11.30-12.00** Immobilizzazione corretta e mobilizzazione precoce: presupposto fondamentale nella riabilitazione delle fratture e delle lesioni legamentose di polso e dita
- 12.00-12.30** Trattamento degli esiti nelle fratture di polso e dita
- 12.30-13.00** Trattamento conservativo nella rizoartrosi: principi di economia articolare
- 13.00-13.30** Rizoartrosi post-chirurgica: riabilitazione
- 13.30-14.30** *Pausa*
- 14.30-19.00** **PARTE PRATICA:** tutore per TM e polso  
*Durante la parte pratica i partecipanti confezioneranno a coppie tutori per il trattamento di tutore per il trattamento dell'artrosi trapezio metacarpica*



## Mercoledì 27 marzo 2019

### APPROFONDIMENTI CHIRURGICI

- 11.30-12.30** Il polso: fratture e lesioni legamentose spesso associate, qual'è l'approccio vincente?
- 12.30-13.00** Fratture di metacarpi e le falangi, approccio chirurgico e riabilitativo precoce
- 13.00-13.30** Rizoartrosi, cosa è ormai consolidato e cosa c'è di innovativo?
- 13.30-14.30** *Pausa*
- 14.30-19.00** **PARTE PRATICA:** sessione operatoria su Artroscopia, Rizoartrosi e Fratture  
*Durante la parte pratica i partecipanti andranno in sala operatoria per osservare interventi chirurgici in Artroscopia, per il trattamento della Rizoartrosi e delle Fratture di polso.*

## Giovedì 28 marzo 2019

- 07.15-07.30** Introduzione
- 07.30-08.30** La cute: anatomia e processo di guarigione cicatriziale
- 08.30-09.00** Coperture cutanee: principi di trattamento
- 09.00-09.30** Il morbo di Dupuytren: storia ed anatomo-patologia
- 09.30-10.15** Lettura magistrale: le malformazioni congenite
- 10.15-10.45** *Pausa e cambio aula*

## Giovedì 28 marzo 2019

### APPROFONDIMENTI RIABILITATIVI

- 10.45-11.15** Valutazione e trattamento della cicatrice
- 11.15-12.00** Trattamento riabilitativo nel Morbo di Dupuytren
- 12.00-13.30** L'approccio riabilitativo alla mano con trauma complesso
- 13.30-14.30** *Pausa*
- 14.30-16.30** **PARTE PRATICA:** *non accreditata ECM*  
tutore dinamico in flessione selettivo di MF  
*Durante la parte pratica i partecipanti confezioneranno a coppie tutori per il recupero dell'estensione*

### APPROFONDIMENTI CHIRURGICI

- 10.45-11.15** Innesti e lembi nella copertura delle perdite di sostanza della mano e arto superiore
- 11.15-12.15** La mano complessa: traumi, amputazioni e disastri
- 12.15-12.45** Lembi liberi dal piede alla mano
- 12.45-13.30** Il trattamento del Dupuytren: tradizione versus innovazione
- 13.30-14.30** *Pausa*
- 14.30-19.00** **PARTE PRATICA:** *non accreditata ECM*  
sessione operatoria su Dupuytren e copertura  
*Durante la parte pratica i partecipanti andranno in sala operatoria per osservare interventi chirurgici sulle coperture cutanee e sul trattamento del Morbo di Dupuytren*

# 23° CORSO BASE ELEMENTI DI CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA MANO

25-28 MARZO 2019

CENTRO CONGRESSI STELLINE  
MILANO

## DIRETTORE

Giorgio Pajardi

## COMITATO SCIENTIFICO

Chiara Novelli

Elena Marta Mancon

Michela Ramella

Elisa Rosanda

## Informazioni generali

### SEDE

**Centro Congressi Stelline**

Corso Magenta, 61  
20123 Milano (MI)

### COME RAGGIUNGERE LA SEDE

Metro: MM1/MM2 Cadorna, MM1 Conciliazione,  
MM2 S. Ambrogio  
Treno: FNM Cadorna

### E.C.M.

Sarà inoltrata domanda di accreditamento ECM per il conferimento di crediti formativi per le figure professionali di medici (Chirurgia Generale - Medicina Generale - Ortopedia e Traumatologia - Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Medicina fisica e riabilitativa - Medicina dello Sport - Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza - Radiodiagnostica) Fisioterapisti, Infermieri, Terapisti occupazionali e Terapisti della Neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Ufficio Formazione**

**Gruppo MultiMedica**

Via San Vittore, 12  
20123 Milano (MI)  
Tel. 02 8599 4108

E-mail: [jessica.vignali@multimedica.it](mailto:jessica.vignali@multimedica.it)